

Prot. N. pos.

Termoli, lì 03 Gennaio 2023

Alle Società Sportive
 della Del. FIN Molise
Al G.U.G. Abruzzo
 Pescara
Alla F.I.C.R. Abruzzo

Al F.I.S.M. Provinciale

Oggetto: "Terza Tappa COPPA Parigi 2024" Prova di qualificazione Criteria Nazionali Giovanili

Si organizza la gara di nuoto come in oggetto descritta.

DATA: domenica 15 Gennaio 2023

LUOGO: Piscina comunale di Vasto

PROGRAMMA: vedi allegato Programma

ISCRIZIONI: Le iscrizioni alla manifestazione in oggetto dovranno essere effettuate online tramite il sito internet della FIN Nazionale.

PROCEDURA: Andare sul sito www.federnuoto.it sulla pagina iniziale (tutto a sinistra) andare su "Intranet" e poi entrare su "NUOVO SISTEMA GESTIONALE FIN" - inserire Codice Utente e Password e procedere con l'inserimento delle iscrizioni.

TASSA D'ISCRIZIONE: euro 6,00 per ogni gara;

La manifestazione si svolgerà:

la mattina del 15 Gennaio; riscaldamento femminile ore 09:00-09.40 riscaldamento maschile ore 09:40-10.20 / inizio gare ore 10:30

il pomeriggio del 15 Gennaio; riscaldamento maschile ore 14.30-15.10- riscaldamento femminile ore 15.10-15.50 / inizio gare ore 16:00

REGOLAMENTO "COPPA PARIGI"

- ✓ Ogni atleta potrà partecipare ad un numero massimo di 4 gare individuali;
- ✓ Iscrizioni: Utilizzare il software federale entro le ore 23.45 del giovedì precedente;
- ✓ Categorie: Ragazzi, Juniores, Cadetti, Seniores, femminili e maschili;
- ✓ Procedura start: è prevista una sola partenza;
- ✓ Cronometraggio: automatico;
- ✓ Alla manifestazione possono partecipare le società affiliate alla F.I.N. per l'anno 2022/2023;
- ✓ Per quanto non compreso nel presente regolamento, vigono le norme tecniche e statutarie della F.I.N.

Norme per la prevenzione

Le società si impegnano a far rispettare ai propri tesserati il regolamento "Misure di sicurezza da adottare nelle piscine per gli allenamenti e le competizioni sportive" emanato dalla F.I.N. e vigente al momento della manifestazione e consultabile sul sito federale nazionale.

Al gestore dell'impianto si richiede:

- ✓ la disponibilità e la predisposizione del campo gara;
- ✓ assistenza tecnica dell'impianto durante lo svolgimento della gara.

Al G.U.G. si richiede:

- ✓ Convocazione giuria.

Al F.I.M.S. si richiede:

- ✓ Convocazione medico di servizio.

Al F.I.Cr. si richiede:

- ✓ Convocazione servizio di cronometraggio Automatico con piastre e tabellone

PROGRAMMA GARE - "Terza Tappa COPPA PARIGI 2024"
Prova di qualificazione Criteria Nazionali Giovanili

PROGRAMMA GARE - "Terza Tappa Coppa Parigi 2024"

Prima Sessione - MATTINA		
400 Stile libero		F
50 Dorso	Jun-Cad-Ass	M
50 Farfalla	Jun-Cad-Ass	F
200 Stile Libero		M
50 Rana	Jun-Cad-Ass	F
100 Rana		M
Pausa 10'		
400 misti		F
100 Farfalla		M
200 Farfalla		F
200 Dorso		M
200 Rana		F
50 Stile Libero		M
Pausa 10'		
100 Dorso		F
200 Misti		M
100 Stile Libero		F
1500 stile libero		M
100 Misti		F

Seconda Sessione – POMERIGGIO		
400 Stile libero		M
50 Dorso	Jun-Cad-Ass	F
50 Farfalla	Jun-Cad-Ass	M
200 Stile Libero		F
50 Rana	Jun-Cad-Ass	M
100 Rana		F
Pausa 10'		
400 misti		M
100 Farfalla		F
200 Farfalla		M
200 Dorso		F
200 Rana		M
50 Stile Libero		F
Pausa 10'		
100 Dorso		M
200 Misti		F
100 stile libero		M
800 stile libero		F
100 Misti		M

Il Responsabile Settore Nuoto
Antonio Oriente Francesco Vespe

Il Delegato Reg. FIN Molise
Amelia Mascioli